



Associazione di Promozione Sociale

Fiori d'Acciaio

Sede Legale Via Paolo Paruta, 3 - 00179 Roma

C.F. 97893870580

PEC fioridacciaio@pec.it

e- mail fioridacciaio2016@gmail.com

www.fioridacciaio.net

tel. 339 529 0868

Progetto Sportello d'Ascolto 2023_24 – 2024_25

Con la presente siamo qui a ridefinire il Progetto dello Sportello d'Ascolto del vostro istituto implementando le ore che avete predisposto ad integrazione del preesistente progetto.

Incremento ore in presenza Sportello d'Ascolto

Sarà possibile essere presenti a scuola in entrambi i plessi tutte le settimane. Lo Sportello d'Ascolto sarà attivo tutti i lunedì nella sede succursale e tutti i giovedì nella sede centrale.

Una parte delle ore saranno dedicate agli incontri individuali con studenti e genitori e la restante parte verrà impiegata per le attività con i gruppi classe.

Nello specifico sono state previste tutte le settimane:

Il lunedì 5 ore in succursale (h.8 - 13) per un totale di 110 ore

Il giovedì 6 ore in centrale (h. 8 - 14) per un totale di 120 ore

Ciò a partire da lunedì 4 dicembre 2023 e in allegato tutte le date da qui a maggio 2024.

Per prenotare uno spazio individuale con la dott.ssa Sansone sarà necessario scrivere una mail a sportello.ascolto@itcgtoscanelli.edu.it

Sono previste inoltre da quest'anno una serie di attività che avranno luogo on line in fascia pomeridiana.

Per prendere visione delle date dei laboratori e per ottenere i link per partecipare si rimanda al calendario di google reso pubblico dallo Sportello d'Ascolto

<https://calendar.google.com/calendar/u/6?>

[cid=Y19hMWI3ODdiM2IzZDE1YzA2YjNjYjM3YzdmZDc2MThkYzg4MjBINTQxZjBkMDRmMGNkYjhhNzh1ZmVkMjRmOGI1QGdyb3VwLmNhbGVuZGFyLmdvb2dsZS5jb20](https://calendar.google.com/calendar/u/6?cid=Y19hMWI3ODdiM2IzZDE1YzA2YjNjYjM3YzdmZDc2MThkYzg4MjBINTQxZjBkMDRmMGNkYjhhNzh1ZmVkMjRmOGI1QGdyb3VwLmNhbGVuZGFyLmdvb2dsZS5jb20)

Associazione Fiori d'Acciaio

Via Paolo Paruta, 3 00179 Roma

C.F. 97893870580

In alternativa si invita a controllare la bacheca di Classroom dell'account dello Sportello d'Ascolto o ancora semplicemente a contattarci tramite mail.

Per avere informazioni o per prenotare la propria partecipazione è possibile contattare tramite mail le psicologhe della scuola all'indirizzo sportello.ascolto@itcgtoscanelli.edu.it

La partecipazione ai laboratori è subordinata alla compilazione del consenso informato che va consegnato se non già in possesso dello sportello d'ascolto per lavori svolti nel gruppo classe. Sarà comunque possibile unirsi ai gruppi durante l'anno anche senza prenotazione e senza l'impegno a partecipare a tutti gli incontri previo invio del consenso informato.

Presentiamo di seguito i laboratori che svolgeremo on line da gennaio a maggio.

Una bussola per il futuro - dott.ssa G. Sansone.

1 h al mese on line in fascia pomeridiana. Uno spazio per accogliere tutti i ragazzi interessati a ragionare sul futuro in termini lavorativi e di scelta universitaria. Sarà possibile utilizzare test di orientamento. Fortemente consigliato per studenti delle classi quarte e quinte.

(Totale 5 ore in gruppo)

Il laboratorio avverrà online sempre il giovedì dalle ore 17.00 alle 18.00 nelle seguenti date:

Giov. 18/01/2024

Giov. 22/02/2024

Giov. 14/03/2024

Giov. 11/04/2024

Giov. 09/05/2024

Scialla! - dott.ssa M.I. Trecca

Laboratorio di yoga e mindfulness per ragazze e ragazzi. Due ore al mese on line in fascia pomeridiana. Uno spazio in cui praticare insieme yoga e tecniche di rilassamento e approfondire strategie utili a stemperare stress e ansia o gestire pressioni vissute negli ambiti importanti della vita (scuola, sport, famiglia, amici). (10 ore in gruppo)

Gli incontri avverranno sempre di lunedì dalle 16.30 alle 17.30 nelle seguenti date:

15 gennaio 2024

29 gennaio 2024

12 febbraio 2024

26 febbraio 2024

11 marzo 2024

25 marzo 2024

15 aprile 2024

29 aprile 2024

13 maggio 2024

27 maggio 2024

Ashram - Toscanelli - dott.ssa M.I. Trecca

Laboratorio di yoga e mindfulness per adulti. Aperto a professori, genitori e personale scolastico e studenti del corso serale.

Due ore al mese on line in fascia pomeridiana per lavorare su tecniche utili a centrarsi, gestire le emozioni e trovare nuovi equilibri emotivi attraverso tecniche psico-corporee. Un modo per imparare a rilassarsi, per imparare a stemperare lo stress e l'ansia e per costruire un nuovo rapporto con noi stessi (10 ore in gruppo).

Gli incontri avverranno on line sempre di lunedì dalle 16.30 alle 17.30 nelle seguenti date:

8 gennaio 2024
22 gennaio 2024
5 febbraio 2024
19 febbraio 2024
4 marzo 2024
18 marzo 2024
8 aprile 2024
22 aprile 2024
6 maggio 2024
20 maggio 2024

Laboratorio Inside Out - dott.ssa G. Sansone

Laboratorio per ragazzi e ragazze on line in fascia pomeridiana con 2 incontri al mese.

Approfondiamo la conoscenza del nostro mondo interiore per capirci meglio e capire meglio gli altri. Utile per chi è curioso di conoscere quello che gli succede dentro in termini di felicità, tristezza, paura, ansia, gelosia e tanto altro. Useremo film, telefilm, musica, immagini e tanto altro. (10 ore in gruppo)

Il laboratorio avverrà on line sempre di venerdì dalle 16.00 alle 17.00:

Ven. 12/01/2024
Ven. 26/01/2024
Ven. 09/02/2024
Ven. 23/02/2024
Ven. 08/03/2024
Ven. 22/03/2024
Ven. 05/04/2024
Ven. 19/04/2024
Ven. 10/05/2024
Ven. 24/05/2024

Laboratorio Io, tu, noi - dott.ssa G. Sansone

Laboratorio on line per ragazzi e ragazze. Due appuntamenti al mese in cui parlare di rapporti, relazioni, libertà personali, gelosie, limiti e tutti i tipi di amore, rotture relazionali e come affrontarle e le esperienze con l'altro. Useremo musica, film, telefilm e ogni altro stimolo utile a costruire insieme riflessioni a riguardo (10 ore in gruppo).

Il laboratorio avrà luogo online sempre il giovedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 nelle seguenti date:

11 gennaio 2024
25 gennaio 2024
15 febbraio 2024
29 febbraio 2024
7 marzo 2024
21 marzo 2024
4 aprile 2024
18 aprile 2024
2 maggio 2024
16 maggio 2024

Associazione Fiori d'Acciaio
Via Paolo Paruta, 3 00179 Roma
C.F. 97893870580

Laboratorio Nuovi Adolescenti - dott.ssa M.I. Trecca

Incontri mensili per docenti, personale scolastico e genitori in cui approfondire le nuove modalità di relazione e di comportamento degli adolescenti di cui ci occupiamo. Parleremo di ansia, depressione, ansia sociale, ritiro sociale, cutting, relazioni morbose, utilizzo di sostanze e comportamenti antisociali.

Uno spazio in cui le competenze psicologiche vengono messe a disposizione degli adulti di riferimento dei ragazzi per fornire strumenti di comprensione al fine di individuare precocemente significati profondi dei comportamenti dei ragazzi e individuare precocemente i comportamenti a rischio. Tutto ciò al fine di intervenire a sostegno dei ragazzi. (5 ore in gruppo).

Gli incontri avverranno sempre di venerdì dalle 17.00 alle 18.00

Di seguito le date degli incontri:

19 gennaio 2024

23 febbraio 2024

15 marzo 2024

12 aprile 2024

3 maggio 2024

Consulenze sui gruppi classe e interventi con le classi

Si organizzeranno incontri con le classi in presenza in orario scolastico per potenziare le Life Skills dei ragazzi. Approfondendo emozioni, funzionamento del gruppo, comunicazione e temi come bullismo e cyberbullismo.

Per i docenti di ciascun consiglio di classe si consiglia vivamente di organizzare incontri preliminari tra colleghi per definire meglio le problematiche emerse nel gruppo classe. Tali incontri saranno propedeutici alla consulenza con le psicologhe dello Sportello d'Ascolto al fine di facilitare e potenziare la costruzione di una modalità condivisa di intervento in classe.

Spazi individuali

Ragazzi, genitori, docenti, e personale scolastico su richiesta possono chiedere consulenze individuali. A ciascuno verranno riservati un numero di incontri ponderati alla domanda portata nei colloqui e fino ad un massimo di 8 incontri della durata dai 30 ai 50 minuti in base alle necessità e alle disponibilità dello Sportello d'Ascolto. Successivamente se necessario si provvederà ad un orientamento rispetto ai servizi sul territorio più adeguati a supportare le esigenze della persona.

Per agevolare genitori, docenti e personale scolastico nel partecipare agli incontri individuali si proporranno, ove necessario, anche incontri on line in orario pomeridiano attraverso Meet.

Gli studenti invece saranno sempre accolti in presenza negli spazi segnalati in base al plesso scolastico frequentato.

Come già riportato per prenotare uno spazio individuale con la dott.ssa Sansone sarà necessario scrivere una mail a sportello.ascolto@itcgtoscanelli.edu.it

I minori per accedere a questo spazio devono essere stati autorizzati ad inizio anno dai genitori o è possibile integrare l'autorizzazione compilando il modulo qui in allegato.

Calendario presenze Sportello d'Ascolto Sede Succursale

Lunedì 4 dicembre 2023

Lunedì 11 dicembre 2023

Lunedì 18 dicembre 2024

Lunedì 8 gennaio 2024

Lunedì 15 gennaio 2024

Lunedì 22 gennaio 2024

Lunedì 29 gennaio 2024

Lunedì 5 febbraio 2024

Lunedì 12 febbraio 2024

Lunedì 19 febbraio 2024

Lunedì 26 febbraio 2024

Lunedì 4 marzo 2024

Lunedì 11 marzo 2024

Lunedì 18 marzo 2024

Lunedì 25 marzo 2024

Lunedì 8 aprile 2024

Lunedì 15 aprile 2024

Lunedì 22 aprile 2024

Lunedì 6 maggio 2024

Lunedì 13 maggio 2024

Lunedì 20 maggio 2024

Lunedì 27 maggio 2024

Calendario presenza Sportello D'Ascolto Sede Centrale

Giovedì 7 dicembre 2023

Giovedì 14 dicembre 2023

Giovedì 11 gennaio 2024

Giovedì 18 gennaio 2024

Giovedì 25 gennaio 2024

Giovedì 1 febbraio 2024

Giovedì 15 febbraio 2024

Giovedì 22 febbraio 2024

Giovedì 29 febbraio 2024

Giovedì 7 marzo 2024

Giovedì 14 marzo 2024

Giovedì 21 marzo 2024

Giovedì 4 aprile 2024

Giovedì 11 aprile 2024

Giovedì 18 aprile 2024

Giovedì 2 maggio 2024

Giovedì 9 maggio 2024

Giovedì 16 maggio 2024

Giovedì 23 maggio 2024

Giovedì 30 maggio 2024

Associazione Fiori d'Acciaio

Via Paolo Paruta, 3 00179 Roma

C.F. 97893870580

CONSENSO INFORMATO PER PRESTAZIONI DI CONSULENZA PRESSO LO SPORTELLLO DI ASCOLTO SCOLASTICO- ITCG P. Toscanelli - Ostia

La/Il sottoscritta/o dott.ssa/dott Maria Incoronata Trecca, Psicologa/o, iscritta/o all'Ordine degli Psicologi del Lazio n. 19061, - referente del progetto Sportello d'Ascolto- prima di rendere le prestazioni professionali relative allo Sportello di Ascolto istituito presso la Scuola Ist.Tec.Comm.Geo. " P. TOSCANELLI " di Ostia (RM) fornisce le seguenti informazioni.

Le prestazioni saranno rese in presenza oppure on line ove necessario.

Le attività dello Sportello di Ascolto saranno come di seguito organizzate:

(a) tipologia d'intervento

- Incontro individuale per supporto psicologico o orientamento
- Intervento nel gruppo classe di tipo psico-educazionale o simili
- Incontro informativo/formativo

(b) modalità organizzative: Colloqui di durata tra i 30 e i 50 minuti organizzati secondo le disponibilità orarie segnalate dai canali ufficiali della scuola;

(c) scopi: sostenere alunni, famiglie e docenti nella comprensione delle dinamiche emotive e relazionali critiche e individuazione delle risorse a disposizione per migliorare e promuovere benessere psicologico;

(d) limiti: sono previsti un numero massimo di 5 incontri a persona, il numero massimo di incontri può essere rivisto solo in casi eccezionali in base alla valutazione del professionista e alle disponibilità orarie del servizio;

(e) durata delle attività: anno accademico 2023/2024 e anni successivi in base alle risorse economiche della scuola.;

Il professionista - Dott.ssa Giuliana Sansone, nello svolgimento delle proprie funzioni, è tenuto all'osservanza del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani reperibile on line sul sito dell'Ordine al seguente indirizzo www.ordinepsicologilazio.it.

I dati personali e sensibili della persona che si rivolgerà allo Sportello di Ascolto, comunque coperti dal segreto professionale, saranno utilizzati esclusivamente per le esigenze del trattamento, in conformità con quanto previsto dalla normativa vigente (Regolamento Europeo n. 679/2016) e dal Codice Deontologico degli Psicologi Italiani.

Si invita la persona interessata a leggere con attenzione il contenuto del presente modulo prima di sottoscriverlo.

**PER LE SOTTOSCRIZIONI DELLA PERSONA ASSISTITA SCEGLIERE IL
RIQUADRO APPROPRIATO**

MAGGIORENNI

Il sottoscritto/a iscritto alla classe dichiara di aver compreso quanto illustrato dal professionista e qui sopra riportato e decide con piena consapevolezza di avvalersi delle prestazioni professionali rese dal dott. ..Sansonepresso lo Sportello di ascolto.

Luogo e data. Firma

MINORENNI

La Sig.ra madre del minorenni

Iscritto alla classe.

nato a il

e residente a dichiara di aver compreso quanto illustrato dal professionista equi sopra riportato e decide con piena consapevolezza di prestare il proprio consenso affinché il figlio possa accedere alle prestazioni professionali della dott.ssaSansone.....presso lo Sportello di ascolto.

Luogo e data Firma della madre

Il Sig. padre del minorenni

nato a il

e residente a

dichiara

di aver compreso quanto illustrato dal professionista e qui sopra riportato e decide con piena consapevolezza di prestare il proprio consenso affinché il figlio possa accedere alle prestazioni professionali rese dal... dott.ssa Sansone presso lo Sportello di ascolto.

Luogo e data Firma del padre

Per la validità di questo consenso sono necessarie le sottoscrizioni di entrambi i genitori. Se questo non è possibile va specificato il motivo.

PERSONE SOTTO TUTELA

La Sig.ra / Il Sig. nata/o
a.....il ____/____/____

Tutore del minorenni..... Iscritto alla classe.....

in ragione di (indicare provvedimento, Autorità emanante, data
numero)

Residente a in via /
piazza.....n.....

dichiara di aver compreso quanto illustrato dal professionista e qui sopra riportato e decide con piena
consapevolezza di prestare il proprio consenso affinché il minore possa accedere alle prestazioni
professionali rese dal... dott. Ssa Sansone..... presso lo Sportello di ascolto.

Luogo e data Prima del Tutore Legale